

「実技評価基準等」

技術演習に係る習得度チェックリスト

受講者氏名

評価担当者 各細目の担当講師

「こころとからだのしくみと生活支援技術」の次の項目について、各演習時間内で技術習得度評価を行う。チェックリストによりA～Cの3区分で評価を行い、AまたはBをもって合格とする。

(評価区分)

A : 基本的な介護（介助）が的確にできる
 B : 基本的な介護（介助）が概ねできる
 C : 技術が不十分

(合格基準)

全てのチェック項目において
 Bランク以上を合格 Cランク不合格とします。

なお、合格基準に満たないものについては、必要に応じて別途補講を行い再度技術習得度の評価を行う
 (補講にかかる受講料については、無料とする)

【整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護】

■ 「衣服の着脱の支援技術」の習得度評価シート

(評価基準A : 的確にできる B : 概ね出来る C : 技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声掛けができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	着脱のための環境を整えることができたか。			
⑤	「脱健着患」の原則に基づいて、介助できたか。			

■ 「口腔ケアの支援技術（歯ブラシ／洗面所で行う場合）」の習得度評価シート

(評価基準A : 的確にできる B : 概ね出来る C : 技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声掛けができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	洗面所まで安全に移動する介助ができたか。			

【移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護】

■ 「ボディメカニクスに関する基礎知識」の理解度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	支持基底面を広くとることができたか。			
②	対象（利用者）にからだを近づけ、重心を近づけることができたか。			
③	対象（利用者）を小さくまとめることができたか。			
④	対象（利用者）を水平方向、手前に引くことができたか。			
⑤	重心を低くすることができたか。			
⑥	ボディメカニクスを意識しながら活用できたか。			
⑦	安全と安楽な移動・移乗ができたか。			

■ 「体位変換の支援技術」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声掛けができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	介助しやすいようにベッドの高さを調整できたか。			
⑤	利用者の健側に立って、介助できたか。			
⑥	ボディメカニクスを用いた介助ができたか。			

※まひがある場合の留意点の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	側臥位になる際、まひ側を下にしないようにできたか。			
②	利用者の膝を立てる際、倒れやすいまひ側をサポートすることができたか。			

■ 「車いすの移乗の支援技術（ベッドから車いす）」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる

B：概ね出来る

C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	安全に移乗できる位置に車いすを配置し、駐車用ブレーキがかかっていること、フットサポートが上がっていることを確認できたか。			
⑤	移乗の際、適切な声がけができたか。			
⑥	移乗の際、膝折れ防止等の適切な介助ができたか。			
⑦	車いすへの移乗後、深く座っているかなど体勢の確認ができたか。			

■ 「車いすの移動の支援技術」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる

B：概ね出来る

C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	移動の際、適切なスピードで、できるだけ振動が少なくなるように介助できたか。			
⑤	段差などを通過する際、適切な介助方法により安全に介助できたか。			
⑥	ボディメカニクスを意識しながら介助できたか。			

■ 「歩行介助の支援技術①一杖なし歩行の介助」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる

B：概ね出来る

C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	利用者のやや後方に立って、介助できたか。			
⑤	利用者のペースに合わせて歩行ができるように配慮できたか。			

■ 「歩行介助の支援技術②一杖なし歩行の階段昇降（片まひのある場合）」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	利用者の患側斜め後ろ、1段低い位置から、患側の腕と腰を支える介助ができたか。			
⑤	利用者の患側の膝折れに注意しながら、介助できたか。			

【食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護】

■ 「食事の支援技術」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
②	いすの高さ、テーブルの位置、姿勢が適正になるよう介助できたか。			
③	利用者のペースに合わせて食事ができるように配慮できたか。			

【入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護】

■ 「入浴の支援技術」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	室温や湯温を調節し、安全を確認しながら介助ができたか。			

【排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護】

■ 「排泄の支援技術—トイレ・ポータブルトイレの介助」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	移動の際、適切な介助ができたか。			
⑤	ズボン・下着の着脱の際、適切な介助ができたか。			
⑥	利用者に不安感、不快感を与えないように配慮したり、コミュニケーションをとりながら介助できたか。			
⑦	手洗い、使用物品の片づけ、観察事項を記録することができたか。			

■ 「おむつ交換の支援技術」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる B：概ね出来る C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の健康状態（体調など）の確認ができたか。			
②	これから行う介助について説明をし、同意が得られるような声がけができたか。			
③	利用者の意向や意思を尊重しながら介助できたか。			
④	介助の際、適切な体位変換ができたか。			
⑤	おむつを適切にあてることができたか。			

【睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護】

(評価基準A：的確にできる

B：概ね出来る

C：技術が不十分)

チェック項目		A	B	C
①	利用者の睡眠環境（温度や湿度、光、音）を整えたか			
②	利用者の安全の配慮はしたか（転落防止のサイドレール 等）			
③	利用者に寝心地を確認したか			
④	利用者に安楽な体位をとってもらっているか			
⑤	利用者の移動が必要な場合は、ボディメカニクスを応用した姿勢・動作で行えたか			
⑥	利用者の身体の状況を確認し、シーツ交換の目的を説明し協力・同意は得たか			
⑦	利用者の負担（保温・露出）が少ないようにシーツが交換できたか			
⑧	ほこりやごみが飛散しないように汚れたシーツを取り除き、新しいシーツに交換できたか			

■「総合生活支援技術演習」の習得度評価シート

(評価基準A：的確にできる

B：概ね出来る

C：不十分)

チェック項目		A	B	C
①	適切な支援技術の検討ができたか			
②	適切な支援を行えたか（上記チェックリストの該当箇所で確認）			